

## Consejos para observar el cielo de noche

1. Lo primero: hay que pasárselo bien. Para ello resulta imprescindible ir en buena compañía. Si podemos, iremos acompañados de alguien que nos pueda enseñar.
2. Hay que ir muy bien abrigado, pero que muy bien. Ya que vas a estar inmóvil y a poco frío que haga lo notarás enseguida. No te olvides de los pies y las manos.
3. Elección del lugar y del día. Buscaremos un sitio alejado de las luces de las ciudades, sin obstáculos, para poder ver bien todo el cielo. En Tenerife el mejor sitio para observar son las Cañadas del Teide (porque las luces de las poblaciones no nos afectarán). En cuanto al día, debemos evitar las noches cercanas a la Luna llena, salvo que queramos estudiar la Luna, pues su fuerte luz produce deslumbramiento, y por supuesto debemos fijarnos en el boletín meteorológico.
4. Preparación de la observación. Según la época del año y los instrumentos con que contemos, haremos antes una lista de observaciones concretas a realizar. También puedes mirar en Internet los satélites que van a pasar por el sitio donde te encuentras.
5. Material necesario. Además de los instrumentos típicos para la observación como el planisferio, cartas, prismáticos, telescopios, etc. es conveniente llevar también lápiz y papel para hacer anotaciones. Para ver las cartas celestes es necesario una linterna con un celofán rojo para evitar el deslumbramiento. Aunque no lo parezca, el ojo tarda 15 minutos en acostumbrarse a la oscuridad.