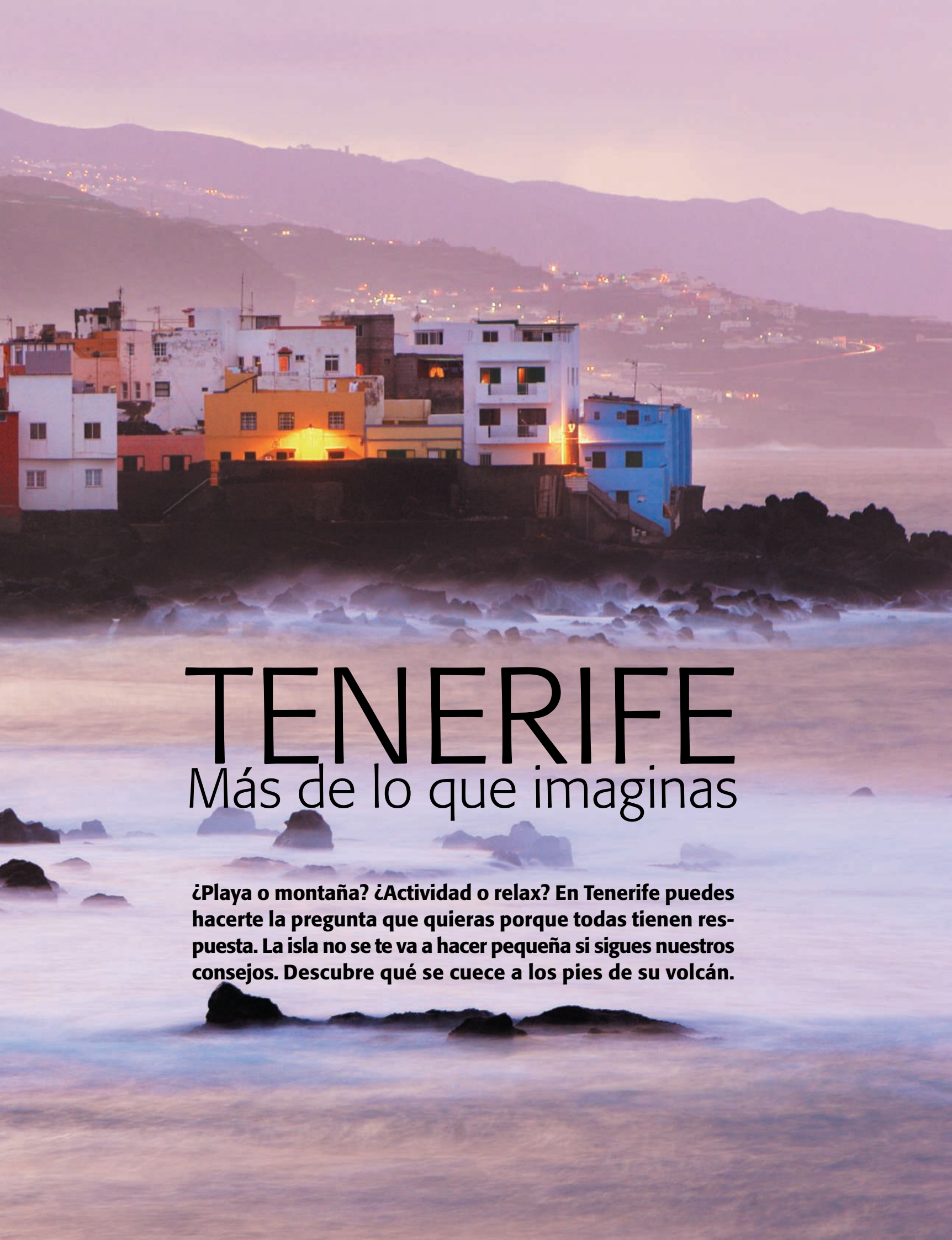


Para los amantes de la Naturaleza en estado puro, para los locos del windsurf, para los marchosos, para los solitarios, para familias con niños, para los que sueñan con tumbarse en una hamaca y tostarse al sol... La isla es un espacio abierto a todos, en el que cada cual puede encontrar un destino

diferente según sus preferencias. Entre las estrellas que brillan sobre el Teide y los peces de colores que se esconden en el fondo del mar hay todo un mundo por descubrir. Sigue nuestras pistas y aléjate de los tópicos. Si crees que lo sabes todo de Tenerife, estás equivocado. Todavía te quedan muchas cosas que averiguar.

TEXTO Silbia Roba
FOTOS José Barea/Hoa Qui

Punta Brava, en el Puerto de la Cruz. Cerca de aquí hay terrazas ajardinadas, estanques y la estupenda playa Jardín.



TENERIFE

Más de lo que imaginas

¿Playa o montaña? ¿Actividad o relax? En Tenerife puedes hacerte la pregunta que quieras porque todas tienen respuesta. La isla no se te va a hacer pequeña si sigues nuestros consejos. Descubre qué se cuece a los pies de su volcán.

Santa Cruz de Tenerife
está a la vanguardia,
como lo prueba su
moderno Auditorio.

SANTA CRUZ está más animada que nunca

Antes del viaje

Lo primero que tienes que hacer antes de meter la ropa en la maleta es decidir qué tipo de viaje quieres realizar. Todas las agencias ofrecen en cualquier época del año paquetes a Tenerife que incluyen alojamiento en el régimen alimenticio escogido por el cliente. Si eres de los que buscas comodidad, te dejamos hacer. Ahora bien, es bueno que tengas en cuenta que es muy importante saber dónde está tu hotel, porque, en caso de realizar excursiones, te conviene alojarte en uno que no quede muy alejado de los puntos de interés. Y ten en cuenta que Tenerife no es un destino adecuado para el todo incluido. Te perderías algo importante: disfrutar de la cocina canaria, la tradicional y la moderna. Obligado, eso sí, es el alquiler de un coche en el aeropuerto, para ver bien la isla.

Hasta hace bien poco, **Santa Cruz de Tenerife** ni figuraba en las previsiones de los viajeros. Pero de un tiempo a esta parte su fisonomía ha cambiado tanto que si te la saltas, te perderás algo importante. Es cierto que está en obras, pero debes ser condescendiente: en 2007 quedará inaugurado su tranvía. La capital tinerfeña es, ante todo, una ciudad para pasear. Está dividida en dos por el **barranco de Santos**, y repleta de plazas con terrazas, jardines, rincones de aire colonial y parques, como el de **García de Sanabria**, un auténtico jardín botánico con más de 200 especies vegetales que acaba de sufrir una importante restauración. En sus algo más de 50.000 m² de extensión se suceden paseos de bambú, pérgolas, fuentes y estanques. Todo un pulmón verde situado justo a la derecha de **Las Ramblas**, la única calle larga de Santa Cruz, y muy cerca también del **Hotel**

Sheraton Mencey (José Naveiras, 38. ☎ 922 609 900. Desde 150 €), todo un clásico que te recomendamos. Si no te alojas en él, al menos tómate un refresco en su patio interior estilo invernadero. El hotel es punto de referencia, ya que en torno a él encontrarás algunas de las direcciones más modernas y menos *quiris* de la ciudad. A apenas unos metros abre sus



puertas para paladares exigentes, **El Covacho** (Dr. Guigou, esquina Ramblas. ☎ 922 276 485), con el colombiano Pedro Nel Restrepo a los fogones. Pámpano sobre arroz salvaje con salsa de azafrán, ensalada de pulpo con papas negras, codornices con miel y soja... son sólo algunas de las propuestas que se pueden combinar con alguna de las 300 referencias de vino de todo el mundo que posee su bodega. Su ambiente clásico nada tiene que ver con la última sensación gastronómica de la ciudad, el **restaurante Gom** (Dr. Guigou, 27. ☎ 922 276 058) casi pegado al anterior, el más *cool* y moderno de Santa Cruz. Tendrás que reservar con antelación si quieres probar sus deliciosos platos: tormenta de lechugas con gambas, virutas de solomillo con pisto, y sus famosos postres: chocolatisimo, sorbete de lichis o carpaccio de melón. Atención: el plato más caro cuesta sólo 12 €.

Cómo llegar

Un vuelo a Tenerife con **Spanair** (☎ 902 131 415) en primavera te puede salir por unos 150 € ida y vuelta, aunque conviene que eches un vistazo a su página web (www.spanair.com) para estar al tanto de las posibles ofertas. En cuanto al vehículo, lo mejor es que tengas la reserva hecha ya desde la Península. En **Niza Cars** (www.nizacars.com, ☎ 902 995 950) siempre tienen buenos precios (6 días, un Renault Clío, desde 170 €). Recuerda que la gasolina es más barata.



Camina por tu cuenta por el bosque de laurisilva del parque rural de Anaga.

Deambula por LA LAGUNA de día y de noche

El restaurante Gom se comunica con el **Hotel Taburiente** (José Naveiras, 24 A. ☎ 922 276 000. Desde 72 €), que tiene un bar muy agradable donde tomar la primera copa.

Santa Cruz de Tenerife no ocupa un lugar relevante en el panorama vanguardista español sólo por su gastronomía. El ilustre Santiago Calatrava, empeñado en plasmar su huella en las ciudades con mayor proyección, también ha dejado su impronta en el flamante **auditorio** con forma de casco de guerrero, sede de la Orquesta Sinfónica de Tenerife. Otros puntos de ineludible visita en la capital son sus plazas –la de **Weyler**, la de **España**– y sus calles peatonales, como la **del Castillo**, en torno a la que se concentra el mayor número de tiendas. Vale la pena no quedarse sólo contemplando escaparates, porque puedes encontrar casi de todo y a muy buen precio. Entre las tiendas de moda, te recomendamos **13 Búho Street** (Castillo, 47), con camisetas divertidas. Muy original. Si quieres artesanía típica local busca productos con Garantía Oficial. En la **plaza de España** tienes un kiosco donde los venden.

DE MIRADOR EN MIRADOR

El crecimiento urbano de Santa Cruz de Tenerife ha permitido que la ciudad haya quedado prácticamente unida al municipio de **La Laguna**, cuya capital, **San Cristóbal de la Laguna**, decla-



Desde la Punta de Teno, en el extremo oeste de la isla, se ve el acantilado de Los Gigantes.



Plato de codornices con salsa de miel y soja, del restaurante El Covacho.

y admira sus vistas y su **AMBIENTE**



Playa de Roque de las Bodegas. Ten cuidado con las corrientes.

rada Patrimonio de la Humanidad, conserva todo el aire señorial de su noble pasado; fue el primer asentamiento de los conquistadores en la isla. Si decides visitarla de noche, tendrás que perderte por su **Cuadrilátero**, la zona de marcha preferida por los universitarios. Si la visitas de día, pasea por sus calles con calma. El itinerario debe comenzar por la **plaza del Adelantado** y seguir por la **ermita de San Cristóbal**, el **Ayuntamiento**, el **Casino**, el **Museo de Historia de Tenerife...** Desde La Laguna puedes seguir dos rutas: una que te llevará al **faro de la Punta del Hidalgo**, con abundantes calas y acantilados, y otra hacia el **caserío y monte de Las Mercedes**: te sorprenderá su paisaje verde. Si sigues este camino te resultará muy fácil adentrarte en el **Parque Rural de Anaga**, una de las zonas más agrestes de Tenerife. El grupo **Aguamonte Tours** (☎ 922 178 780) realiza excursiones por esta zona. Pero nosotros te proponemos una ruta sencilla que comienza, pasado el monte Las Mercedes, en el **mirador de Jardina**, un balcón sobre la vega lagunera que sobresale entre brezales. Mientras escuchas la melodía de los pájaros canarios alcanzarás el **Mirador de la Cruz del Carmen**, una romántica pérgola en pleno bosque de laurisilva.

Playa y marcha

Santa Cruz de Tenerife cuenta con una playa que te va a encantar: **las Teresistas**, cuya arena fue traída del Sahara. Puedes acceder a ella siguiendo la **avenida de Anaga**, con sus numerosas tiendas, el **Club Náutico** y, por último, el **cañón Tigre**, responsable de dejar manco al almirante Nelson. En cuanto a la marcha... Santa Cruz vive la noche en torno a la céntrica calle de La Noria que, desde que fue peatonalizada, se ha llenado de restaurantes y bares de copas. El más animado, el **Bulan** (La Noria, 35), con una jaima estilo árabe en su planta superior. Para los que deseen apurar la noche, un poco más apartado se encuentra el **Club Café Om** (Capitán Gómez Landero, 12), de música house.

EN PORTADA

Vistas de la
localidad de
Taganana, cerca
de Anaga.





En LA OROTAVA, tascas y mesones, lagos y jardines

Las vistas también son espectaculares desde el **Mirador del Pico del Inglés** y el **Mirador de El Bailadero**. Desde aquí parte una carretera hasta el **Roque de las Bodegas**, donde tendrás la más grande de las recompensas: una playita solitaria, de arenas negras. Báñate –¡cuidado con las corrientes!– y después degusta el pulpo guisado en alguno de los bares del paseo marítimo. Te recomendamos **Casa África** (Roque de las Bodegas, 3. ☎ 922 580 100). Si eres deportista, continúa rumbo al este, hacia **Benijo**. Hay una playa sólo para surfers.

MIRANDO AL TEIDE

Para descubrir el **valle de La Orotava**, incluido el Teide, te proponemos como centro de operaciones el **Puerto de la Cruz**, una de las localidades más animadas de toda la isla. Puedes alojarte en el **Hotel Monopol** (Quintana, 15. ☎ 922 384 611.



Desde 35 €), muy asequible y cómodo, en pleno casco antiguo, a sólo unos pasos de la animada **plaza del Charco**, con tasquitas y cervecerías con sus terrazas siempre desplegadas bajo laureles de indias y palmeras canarias. Puerto de la Cruz es una ciudad para pasear –junto al **lago Martiáñez**, obra de César Manrique–,

comprar –en la **Casa de la Aduana**, en Las Lonjas, tienes artesanía local–, divertirse y disfrutar de la playa. Nos gusta especialmente **playa Jardín**, en el barrio de **Punta Brava**, con terrazas ajardinadas, estanques y cascadas. Muy próximo a ella se alza el **castillo de San Felipe**, una fortificación del siglo XVII que hoy se ha transformado en sala de exposiciones y conciertos. Como visita obligada no puedes perderte el **Jardín Botánico** (Retama, 2. ☎ 922 383 572. Precio: 3 €), repleto de plantas tropicales, ni el **Loro Parque** (Avda. Loro Parque. ☎ 922 373 481. Entrada: 24 €). Pero no, tranquilo, el Puerto de la Cruz no sólo está pensado para visitantes esporádicos. Puedes sentirte uno más en la ciudad y sumarte a la vida social habitual que llevan sus habitantes. Acércate al pueblo de **Los Realejos** para almorzar en el **mesón El Monasterio** (La Montaña. ☎ 922 340 707).

En voz baja...

Si quieres descubrir un sitio realmente original para tomarte una copa alejado de la multitud, acércate hasta **El Rosario**, muy cerca de La Laguna. En la **montaña El Garabato** se esconde una casa-bar, propiedad de Fabián, que abre sus puertas a amigos y curiosos para degustar los licores que él y su mujer realizan de forma artesanal. Los hay de canela, de cereza, de chocolate... Están riquísimos y el ambiente es de lo más informal, con música celta y jazz de fondo. El local, perdido en medio del campo, se conoce como **El Garabato**, el **Cuentacuentos**, el **Gato Negro**... Sólo abre jueves, viernes y noches de luna llena a partir de las 21 horas. No venden al por menor, pero si te gustan sus licores puedes pasarte por **La Vieja Licorería** (☎ 922 297 507).

La solitaria playa de Roque de las Bodegas: date un baño y prueba el pulpo guisado.





Restaurante Sabor Canario, en la Orotava. También puedes alojarte aquí.

Buena cocina canaria y excursiones **A CABALLO**

Nos vamos de copas

De noche, el casco histórico del Puerto de la Cruz se anima bastante, sobre todo la plaza del Charco o la calle Quintana, donde está **Carpe Diem**. En la calle Iriarte tienes **Azúcar**, un bar de sonidos latinos donde tomarte un mojito. En las afueras, en la carretera del Botánico, encontrarás el recién inaugurado **Suite**, un café lounge de moda.

Cuenta la leyenda que algunas noches los barqueros del Puerto de la Cruz solían avistar la luz de un farol indicando que un monje hacía penitencia en su celda del monasterio. Surgió de ahí el nombre de El Penitente, dado a esta costa del valle de la Orotava y a las bodegas productoras de este vino. De la **bodega El Penitente** (Paseo de Araucarias, 28. La Orotava. ☎ 922 326 300) te recomendamos el blanco Arautava.

Otra opción es invitar a comer a tus compañeros de viaje al **restaurante El Duende** (Ctra. Provincial La Higuera-Puerto de la Cruz. ☎ 922 374 517), famoso en toda la isla desde que su propietario y chef, Jesús González, sirvió la comida en la recepción que se ofreció a los Príncipes de Asturias durante su estancia en Tenerife en 2004. El local resulta muy acogedor, la carta estupenda (precio medio: 30 €) y los postres, sencillamente impresionantes. Prueba la sopa de chocolate blanco, mandarina, menta y regaliz... y muérete de placer.

UNA VILLA CON ENCANTO

Muy cerca del Puerto de la Cruz, a apenas 9 km, se encuentra **La Orotava**, una pequeña villa de trazado irregular. Puedes seguir en ellas la ruta de los molinos de agua en donde se preparaba el gofio, harina que se consigue a partir de cereales tostados. En total, se conservan diez y forman un auténtico museo etnográfico

al aire libre. La ciudad está llena de casas señoriales como la **Casa Lercaro**, que acaba de abrir en su parte baja un café que también sirve tapas. Se llama **Café Kiú** (Colegio, 7. ☎ 922 323 738) y no es nada convencional. En su terraza o en su salón interior podrás degustar cocina internacional con un toque creativo, como por ejemplo una deliciosa tortilla de plátanos canarios (precio medio:

21 €). Más de la tierra es la comida que sirven en **Sabor Canario** (Carrera, 17. Precio medio: 20 €), un restaurante tradicional cien por cien donde se come realmente bien (conejo en salmorejo, queso asado en mojo de cilantro...). En la parte superior del local, su propietario ha abierto recientemente un hotelito de apenas 8 habitaciones de estilo rústico (75 €, con desayuno incluido).

Después de pasear por La Orotava –no te pierdas los jardines del marquesado de la **Quinta Roja**– seguro que te entran ganas de descubrir el valle. Te proponemos una forma original de hacerlo. Sólo tienes que acercarte hasta la **Finca Verde** (Ctra. Gral. Las Cañadas, 273. ☎ 922 334 007), en las inmediaciones, y apuntarte a una excursión a caballo. Un día te puede costar entre 65 y 90 €. También realizan cursos de monta india y clases para aprender el lenguaje de los animales.

Desde la **Villa de Arriba**, en La Orotava, comienza una de las excursiones más espectaculares que podrás realizar en toda la isla.



Loro Parque: mucho más que aves.

EN PORTADA

Puerto de la Cruz es ideal para pasear, comprar y divertirse.



Mira al cielo

El **Observatorio del Teide**, situado a 2.400 m de altitud no debe darte envidia. ¿Te imaginas contemplar las estrellas de noche a los pies del pico más alto de España? Pues es posible. Sólo tienes que hacer tu petición a **Teide Astro Volcanes y Estrellas** (☎ 922 373 773). Los precios varían en función del tamaño del grupo, pero calcula, como mínimo, unos 15 € por persona. Un telescopio de gran cobertura y monitores especializados te permitirán ver todo lo que sucede en el cielo.



Mira las estrellas desde el Observatorio del Teide (unos 15 €). Cita: ☎ 922 37 37 73.

Observa las estrellas desde el **TEIDE** y relájate

Desde Villa de Arriba, si sigues la carretera C-821 entrarás de lleno en el **Parque Nacional del Teide**, ese volcán doble que los guanches creían que estaba poblado de espíritus malignos. Lo mejor que puedes hacer nada más llegar es acercarte al **Centro de Visitantes**, junto a la carretera, cerca del Portillo de la Villa. Aquí podrás documentarte sobre la génesis y evolución del volcán y apuntarte a alguna de las excursiones guiadas que se realizan por el interior del parque.

CAMINANDO POR EL TEIDE

Nosotros te recomendamos que te abrigues bien y subas en el **teleférico** (precio: 22 €; horario: de 9 a 16 h) hasta las Rambletas, a 3.555 m de altitud. Para acceder desde aquí al cráter del Teide necesitas una autorización —es gratuita— de la **Dirección del Parque Nacional**, que puedes conseguir personalmente en las oficinas situadas en Santa Cruz de Tenerife (Emilio Calzadilla, 5. 4º. ☎ 922 290 129. Horario: de 8 a 14 h). Una ruta muy recomendable es la de la **Montaña Blanca**, un caminito de 5 km, apto sólo para personas con buenas condiciones físicas. Discurre entre depósitos de piedra pómez para pasar después a zonas más complejas y acabar la ascensión entre coladas de lava joven. Éste es uno de los doce recorridos que componen la **Red de Senderos** del parque, de la que puedes conseguir un folleto en el Centro de





Una docena de senderos recorren el Parque del Teide.

en su PARADOR o en un SPA



Ermita de las Nieves, próxima al Parador del Teide.

Visitantes. El más fácil de todos es el **Sendero de los Roques de García**, de 3,5 kilómetros. Empezarás y terminarás en el **mirador de la Ruleta**, desde donde se contempla una preciosa panorámica del Teide, con los roques justo al lado. Para reponerte del esfuerzo siempre puedes tomar un zumo o algún reconstituyente en la cafetería acristalada del **Parador** (Las Cañadas del Teide, s/n. ☎ 922 386 415). En cualquier caso, si quieres ponerte en manos de profesionales puedes contactar con el grupo **Patea tus montes** (☎ 922 335 903) o con **Gaiatours** (☎ 922 355 272) que organizan rutas senderistas y turismo activo en la zona.

ISLA BAJA

Desde el Puerto de la Cruz puedes seguir numerosos itinerarios. Uno de ellos, por la zona este, te llevará a recorrer todo el **valle de Guerra** y sus localidades con casas solariegas. El otro, el que se extiende por la zona oeste hasta la **punta de Teno**, te permitirá adentrarte en la llamada **Isla Baja**, una comarca repleta de pueblos que no han alterado sus costumbres canarias. La primera parada es obligada: **Icod de los Vinos**, donde se encuentra el famoso drago milenario, símbolo de Tenerife, el más antiguo ejemplar conocido de esta especie. Este árbol tiene un perímetro de 12 metros en la base y una altura que supera los 14 metros.

El mejor descanso

Muy próximo al **Parque Nacional de Las Cañadas del Teide** se encuentra uno de los municipios de mayor altitud de España, **Vilaflores**. A sólo unos kilómetros, en **La Escalona**, abre sus puertas **El Nogal** (Camino Real, s/n. ☎ 922 726 050), un tranquilo y acogedor hotel rural instalado en una casona del siglo XVIII. Sus balcones de madera, su jardín, la calidez que aportan los colores rojo y amarillo de su fachada... Hasta el más mínimo detalle ha sido preparado para aportar todo el sosiego del mundo al cliente. Ni te acordarás de las largas caminatas por el Teide cuando pruebes su spa (hab. doble: desde 55 €).



En el Rincón del Algodón encontrarás camisetas, vestidos, pantalones... muy originales.

Rumbo al sur

Si el paisaje del norte te ha fascinado, puedes estar tranquilo: el sur no te va a defraudar; siempre y cuando huyas de los sitios más masificados. Tu primera visita debe ser a la **basílica de la Candelaria**, en la villa del mismo nombre, para después continuar hacia **Güímar**, un municipio rodeado de callaos. Cerca está **El Puertito**, una localidad pequeña muy animada en verano. Aquí está el **Hotel Finca Salamanca** (Ctra. Güímar-El Puertito, Km 1,5. ☎ 922 514 530. Desde 50 €), con un estupendo restaurante (30 €).

Para alojarte, te proponemos casas rurales. En **Arico**, un municipio de interior, tienes varias opciones. Una es la **Casa Rural La Tunera** (El Manzano, 16. ☎ 922 244 825), del siglo XVII y con tres huertas propias (desde 60 € dos personas). La otra es **Mamá Lola** (Trece de septiembre, 11. ☎ 615 400 316). Se alquila entera (desde 81 €).

GARACHICO, donde el norte es más salvaje

¡Esto es vida!

Si lo que quieres es vivir el lujo y la elegancia que siempre ha caracterizado al sur de Tenerife, te hacemos una sugerencia: encamínate hasta Costa Adeje, sin duda, la zona más animada de la isla. Te dará la bienvenida el espectacular **Magma**, (www.palaciodecongresostenerefesur.com), un centro de convenciones que también organiza exposiciones. Si prefieres el ocio puro y duro pásate por el **Chiringuito Beach Club** de La Caleta o déjate caer por el último spa que se ha inaugurado en la isla, el que se ubica dentro del **Hotel Sheraton La Caleta** (La Enramada, polígono 9. La Caleta. ☎ 922 162 000. Desde 155 €). Con tratamientos desde 20 € y una piscina de agua de mar climatizada (desde 35 €). Otra opción es el novísimo **Hotel Abama** (Ctra. General TF-47, Km 9. ☎ 902 105 600. Desde 333 €); acceso privado a la playa, lagos, cascadas, piscinas, jardín-spa... y un campo de golf de 18 hoyos.

Pasea por Icod de los vinos—es muy agradable— y dirígete después a **Garachico**, posiblemente una de las villas más encantadoras de toda la isla. Puedes decidir entre caminar junto al puerto, visitar sus monumentos—el **castillo de San Miguel**, la **ermita de San Roque**— o darte un chapuzón en las piscinas naturales de **El Caletón**, especie de dique de lava que, incluso cuando el mar está revuelto, abriga la playa y permite un baño tranquilo. Garachico, además, está repleto de tiendas artesanas que se salen un poco de lo normal. Ahí tienes **El Rincón del Algodón** (Esteban del Ponte, 5), una buena dirección si lo que quieres es comprar complementos y vestidos diferentes, todos de algodón y hechos en Tenerife.

Hay muchos hoteles donde elegir en esta localidad, pero nuestras preferencias se las lleva el **Hotel San Roque** (Esteban del Ponte, 32. ☎ 922 133 435. Desde 190 €). Se trata de una

casa señorial del siglo XVIII, extremadamente silenciosa, muy íntima, repleta de esculturas de importantes artistas contemporáneos. Tiene piscina, restaurante de cocina creativa y un patio central, presidido por una fuente del escultor Miguel Navarro, donde apetece mucho sentarse a leer a cualquier hora. El hotel ofrece precios especiales para los clientes que quieran practicar su swing en el **Club Buenavista**, un campo de golf diseñado por Severiano Ballesteros a sólo 10 minutos de aquí.

Tanto si te gusta el golf como si no, te recomendamos que sigas tu ruta—pasando El tanque y los Silos— hacia **Buenavista del Norte**, con unas

pintorescas calles que mucho te recordarán a cualquier pueblo andaluz. Un consejo: antes de hacer turismo, dedica un rato a cultivar el placer gastronómico y acércate a **El Aderno** (La Alhóndiga, 8) donde podrás encontrar el mejor de los souvenirs. Lo suyo es la repostería tradicional: rosquetes de vino, mantecados, tarta gomera, truchas de cabello de ángel... La última sensación son los bombones de vinagre de vino de **Bodegas Monje**.

Además de un destino goloso, Buenavista es un buen lugar para aproximarte a algunos puntos de interés, como el **barranco de Masca** y el **Parque Natural del Teno**, donde se eleva el **Macizo de Teno**, uno de los tres vértices de la isla. Las vistas desde aquí y en toda la zona son espectaculares. Como es espectacular es también el **acantilado de Los Gigantes**, con extrañas formas escarpadas productos de la fuerza de las olas que contra ellas chocan.

